**نکاتی که قبل ازعمل باید بدانیدچیست؟**

شمابایدقبل ازانجام عمل جراحی برگه هایی راجهت آگاهی ازنوع عمل وعوارض احتمالی آن وبیان رضایت ازانجام آن امضاءکرده واثرانگشت بزنید.

هنگام بستری همراه بودن یکی ازبستگان درجه یک پدر (جهت کودکان وهمسرجهت خانمها( جهت اخذ رضایت الزامی است، ودرصورتی که درقیدحیات نباشد وجودقیم قانونیالزامی است).

درهنگام پذیرش دستبندکه مشخصات ونام پزشک و تاربخ بستری شماروی آن نوشته شده است , به دست شما بسته میشود . لطفادرنگهداری آن کوشا باشید.درهنگام ترخیص, دستبندرا به پرستاربخش تحویل دهید.

**انجام آزمایشات ومدارک پزشکی:**

دفترچه بیمه،کپی آن وکلیه مدارک پزشکی که جهت

تشخیص بیمار ی شما میباشد: مثل تصاویررادیولوژی،سونوگرافی،سیتی اسکن،MRI،آزمایشات وکلیه برگه­هاو مشاوره های پزشکی خود رابه همراه داشته باشید .

قبل ازرفتن به اتاق عمل،ازشماآزمایش خون ودرصورت لزوم عکس رادیولوژی ونوارقلب به عمل خواهدآمد.

**سابقه بیماری ومصرف داروها :**

درصورت مصرف هرگونه دارو بخصوص آسپرین،وارفارین،وداروهای کنترل کننده قندخون،پزشک جراح وپزشک بیهوشی وپرستاررا مطلع سازیدوداروهایی که مصرف میکنید راهمراه خود بیاورید.

لطفاهرنوع بیماری یا حساسیت دارویی ویاسابقه جراحی قبلی خودرا به پزشک وپرستار بخش اطلاع دهید.

باتوجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل ازعمل برای شمادرخواست مشاوره انجا م شود.

**بهداشت فردی وسلامت :**

شب قبل ازعمل حمام کرده ومحل عمل رابه طورکامل ازموهای زائدتمیزکنید .

سعی کنیدکه پوست ناحیه عمل شما بریده نشود .

**نکته مهم :**

**زمان رفتن به اتاق عمل ازهمراه داشتن وسایلی نظیرزیورآلات, دندان مصنوعی یا هرنوع عضومصنوعی دیگروآرایش ولاک ناخن ویامژه مصنوعی ولنزچشم نداشته باشید.**

کلیه زیورآلات،ساعت ودندان مصنوعی بایدخارج شوند ،چون درحین عمل جراحی ممکن است،تماس پوست بازیورآلات، باعث سوختگی شود.

درصورت ابتلا به هرنوع هپاتیت ویا ایدز, برای انجام

مراقبتهای خاص, حتما درهنگام بستری به پزشک وپرستار بخش اطلاع دهید.

درصورت مصرف سیگارو یا هرنوع ماده مخدردیگر به پزشک وپرستار بخش اطلاع دهید واز 42 ساعت قبل ازعمل ازمصرف سیگار خودداری کنید.

قبل ازرفتن به اتاق عمل،لباس سبزیاآبی که جلو بسته است وبه همراه شلوار وکلاه میباشدرا باید تحویل گرفته وبپوشید.

لطفا قبل ا زرفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشیدو حتمابه دستشویی بروید

**ناشتا بودن**

به دلیل احتمال تهوع واستفراغ بعداز عمل وبرگشت محتویات معده به ریه هابایستی زمان ناشتایی رارعایت نمایید.

زما ن ناشتایی درکودکان بابزرگسالان متفاوت است دراین خصوص حتما ازپزشک و پرستارخود سوا ل کنید.

شب قبل ازعمل پس ازخوردن شام سبک،دیگرهیچ چیز نخورید،حتی آب.

زنان باردار وبزرگسالان بایستی 8 ساعت قبل ازعمل جراحی، ناشتا باشند.

**مراقبت های بعدازعمل جراحی**

پس از به هوش آمدن به کمک پرستاروکمک پرستار, به بخش منتقل خواهیدشد.

پس ازجراحی،وجود سوزش, دردگلووتهوع ودرد ناحیه عمل امری طبیعی است ودرصورت تهوع سررا به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق ر ا ه نیابد و به پرستار خود اطلاع دهید.

درصورت درد،آرامش خود را حفظ نمائید و بافشار دادن زنگ احضار،به پرستار خود اطلاع دهید.

درصورت عدم ممنوعیت پزشکی بعد ازجراحی میتوانید با اجازه پرستارازتخت خارج شوید.

ازپرستار وپزشک خود درمورد زمان شروع فعالیت سوال کنید .

هنگام خروج ازتخت ابتدا کنار تخت نشسته وپاهارا آویزان کنید، اگردچارسرگیجه و تهوع نیستید به مدت چنددقیقه درکنار تخت ایستاده وسپس راه بروید.

درصورت نداشتن دستور پزشک مبنی برمحدودیت حرکت درتخت میتوانید آزادانه بچرخید.

بسته به نوع جراحی،پس ازجراحی میتوانیدازراه دهان چیزی بخورید(ابتدا از پرستار خود در این رابطه بپرسید). ابتداآب ساده وسپس آبمیوه ودرصورت تحمل رژیم معمولی بخورید.

درصورت بروز سردرد بعداز بی حسی نخاعی ،مصرف مایعات فراوان حاوی کافئین مانند چای ونسکافه و استراحت در تخت کمک کننده است.

درمورد تعویض پانسمان وزمان کشیدن بخیه ها واستحمام بعد از عمل ومصرف داروها درهنگام ترخیص وپیگیرهای بعداز ترخیص ازپزشک وپرستار خود سوال بپرسید.

پانسمان بعد ازعمل ودرروزهای بستری بنا به صلاحدید پزشک معالج ممکن است تعویض شود ویا حتی روزی دوبار نیاز به تعویض داشته باشد.

داروهای تجویزشده را طبق دستور پزشک،بطور منظم مصرف نمایید.

درصورت نمونه برداری ازمحل عمل،زمان آماده شدن جواب را از پرستار بخش جویا شده و پس ازترخیص پیگیری نمایید.

درصورت داشتن سوال بابخش مربوطه تماس بگیرید.



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

**موضوع:**

**مراقبتهای**

**قبل و بعد ازعمل جراحی**

**تهیه کننده:**

**فاطمه خلخال زر**

**مسًول علمی بخش**:**دکترمحمدامین رضایی**

**منبع** : برونرسودارث2022

پاییز1402

# کدمستندسازی:PPH.WS.55.1

